

Speiseplan Januar 2012

Woche vom 04. 01. 2012 – 06. 01. 2012

Mittwoch	Schinkennudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse, Frischobst (Kiwi)	
Donnerstag	Gebratenes Welsfilet mit Dillsoße und Salzkartoffeln, Rotkraut-Rohkostsalat	
Freitag	Schlemmer-Gockelfrikadellchen mit Bratkartoffeln und Leipziger Allerlei, Fruchtsaftgetränk	

Woche vom 09. 01. 2012 – 13. 01. 2012

Montag	Frische Grützblutwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln, Erdbeer-Quarkspeise	
Dienstag	Paniertes Schweinelachs-Schnitzel mit Salzkartoffeln und Rahm-Blumenkohl, Vanilletrunk	
Mittwoch	1. Schokoladen-Puddingsuppe mit Kuchenbrötchen, Frischobst 2. Kesselgulasch (Rindfleisch, Wurzelgemüse, Paprika, Tomaten, Kartoffeln), Brot, Frischobst	
Donnerstag	Zartes Hühnerfrikassee (Erbsen, Möhrchen, Blumenkohl und Mais), Reis oder Salzkartoffeln, Birnenkompott	
Freitag	Fischfilet „Florentine“ mit Kräutersoße und Quetschkartoffeln, Tomatensalat	

Woche vom 16. 01. 2012 – 20. 01. 2012

Montag	Texas-Hacksteak mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kirschkompott	
Dienstag	Nudelgratin mit einer fruchtigen Tomatensoße, Frischobst	
Mittwoch	Hähnchen-Brustfilet-Roulade „Bärlauch“ mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln, kleiner Eisbecher	
Donnerstag	1. Mini-Pizza „Salami“ (Steinofenboden, Salami, Paprika, Zwiebeln und Edamer Käse), gemischter Salat, Apfelsaft 2. Soljanka mit Sauerrahm und Brot, Apfelsaft	
Freitag	Schweinegeschnetzeltes mit Wildreis oder Salzkartoffeln, Butter-Möhrchen, Kinder-Maxi-King	

Woche vom 23. 01. 2012 – 27. 01. 2012

Montag	Blumenkohl-Käsestern mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, Aprikosen-Joghurt	
Dienstag	Schmorkohl mit Hackfleisch, böhmische Knödel oder Salzkartoffeln, Frischobst	
Mittwoch	1. Brühnudeln mit Geflügelfleischeinlage und frischer Petersilie, Brot, Götterspeise mit Sahnhäubchen 2. Germknödel mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße und Zuckermohn, Götterspeise mit Sahnhäubchen	
Donnerstag	Puten-Bratwurstschnecke mit Kartoffelpüree und Gemüse-Fitmischung, Schokomilch	
Freitag	Dorsch-Surfer mit Senfsoße und Petersilienkartoffeln, Gurkensalat	